



FORMATION

CONCEVOIR UN CV CONVAINQUANT



Mise à jour le 15/06/2024



INFORMATIONS GÉNÉRALES

QUINTE & SENS se positionne comme une équipe de formation d'excellence dédiée à l'insertion professionnelle et à la formation pour adultes, offrant une expertise inégalée dans l'accompagnement et le développement des compétences. Notre mission est de former des professionnels capables de s'intégrer efficacement dans le monde du travail et de favoriser leur développement personnel et professionnel dans un environnement dynamique.

✓ **Public visé**

- Professionnels
- Jeunes diplômés
- Personnes en reconversion professionnelle
- Cadres et managers

✓ **Prérequis**

- Pas de prérequis

✓ **Modalité d'admission**

- Un entretien téléphonique avec un conseiller nous permettra de valider ou non votre inscription à la formation.

✓ **Délai d'admission**

- Des sessions de formation tous les mois.

- 7 h de formation (01 jour)*
- 100% présentiel
- 875€
- Modules flexibles

*Formation individuelle supplémentaire possible sur demande

✓ **Accès aux personnes handicapées**

- Dans l'éventualité de compensation, merci de nous contacter. Nous ferons notre possible pour trouver une solution adaptée.

✓ **Méthodes mobilisées**

- Valorisation des compétences
- Personnalisation, La mise en forme
- Les conseils essentiels
- La lettre de motivation

✓ **Dispositif d'évaluation et de suivi**

- Feuille d'émargement
- Evaluation finale
- Questionnaire de satisfaction

✓ **Certificat de réalisation**

- Un certificat de réalisation sera remis à la fin de chaque formation.



ANIMER SA RECHERCHE D'EMPLOI

À l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

1. Valoriser ses compétences techniques et comportementales dans un contexte professionnel.
2. Concevoir un CV et une lettre de motivation convaincants adaptés à différents postes.
3. Maîtriser les techniques d'entretien d'embauche, y compris la communication verbale et non verbale.
4. Définir et présenter un pitch professionnel clair et impactant.
5. Utiliser les outils numériques d'aide à la recherche d'emploi (plateformes, réseaux sociaux, simulateurs).
6. Collaborer efficacement en équipe et adopter une posture professionnelle adaptée.
7. Analyser des situations professionnelles grâce aux études de cas et à la mise en pratique.

✓ **Module 1 : Vous démarquer dans vos candidatures avec un CV convainquant (7 heures)**

- Renforcer l'employabilité : en apprenant à se présenter, valoriser ses compétences et répondre aux attentes du marché.
- Développer les savoir-être professionnels : communication, travail en équipe, posture, adaptabilité.
- Maîtriser les outils de candidature : CV, lettre de motivation, pitch, simulation d'entretien.
- Faciliter l'autonomie dans la recherche d'emploi : identification des opportunités, compréhension des enjeux et mobilisation de ressources.
- Favoriser la prise de confiance : par la pratique, les échanges et les retours constructifs.



NOTRE MISSION

Chez Quinte & Sens, nous nous spécialisons dans la création de parcours de formation personnalisés visant à favoriser l'insertion professionnelle et le développement des compétences. Notre approche unique combine des méthodes pédagogiques innovantes avec un accompagnement individualisé, permettant à chaque participant de réaliser son potentiel maximal. Nous nous engageons à transformer les aspirations en compétences tangibles, préparant ainsi nos apprenants à exceller dans leur domaine respectif avec confiance et expertise.

NOS ENGAGEMENTS

✓ Développement de vos compétences

Nous mettons en œuvre les moyens humains, pédagogiques et techniques adaptés pour chacune de nos prestations dans un environnement adapté à l'apprentissage.

✓ Suivi personnalisé

Nos stagiaires seront accompagnés par des formateurs experts dans son domaine et nous leur attribuons un référent pédagogique joignable tout au long du parcours pour un suivi personnalisé.

✓ Moyens pédagogiques

- Fiches pratiques, Exemples de CV
- Ateliers CV & lettre de motivation
- Pitch personnel

✓ Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nous mettons tout en œuvre pour détecter les besoins spéciaux et ferons notre possible pour trouver une solution appropriée. Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.



CONTACT



contact@quinteetsens.org



06 22 64 14 32



<https://quinteetsens.org/animer-sa-recherche-demploi/>